**Проект «Неделя здоровья»**

Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить!

Гамбургер забросить в урну,

И купаться в речке бурной!!!

Закаляться, обливаться,

Спортом разным заниматься!

И болезней не боясь,

В тёплом доме не таясь,

По Земле гулять свободно,

Красоте дивясь природной!!!

Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть!!!

С 15 по 19 ноября в нашем саду «Лёвушка» проходила «Неделя здоровья». На протяжении всей недели детей ожидало много интересного, основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников и их родителей здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Работа по приобщению к ценностям здорового образа жизни в рамках недели здоровья осуществлялась согласно плану, была организована в нескольких направлениях: с детьми, их родителями и педагогами детского сада. По каждому из них были предусмотрены соответствующие мероприятия.

Понедельник «День витаминки»

Вторник «Сохрани свое здоровье»

Среда «Чистота – залог здоровья»

Четверг «В здоровом теле - здоровый дух»

Пятница «С физкультурой дружить – здоровым быть!»

****В рамках этой недели были организованы сюжетно - игровые занятия, построенные на основе подвижных игр и игр-эстафет; спортивные игры; трансляция УГ на интерактивной доске (мультзарядка); презентация «Здоровый образ жизни для детей» (на интерактивной доске); экскурсия в пищеблок детского сада; экскурсия в аптеку; беседа с доктором Чистозубиком, который показал, как соблюдать гигиену полости рта; проводились тематические беседы с детьми по формированию основ здорового образа жизни из серии «Забочусь о своём здоровье» «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» «Микробы и вирусы – враги нашего здоровья»; «Здоровое питание», «Польза и влияние свежего воздуха на здоровье», и т.д. Кроме теоретических сведений дети овладевали практическими приемами оздоровления, такими как: самомассаж, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, приемы психологического расслабления, упражнения на профилактику осанки и плоскостопия и т.п.

Не остались равнодушными наши родители и приняли активное участие в «Дорожке здоровья», где дети и родители, заходя на территорию детского сада преодолевали полосу препятствия. С участием родителей прошел флэш-моб на улице с музыкальной утренней зарядкой, за которой дети наблюдали из окна, а также проводила одна мамочка зарядку с детьми в зале.

В завершении недели здоровья прошёл физкультурный досуг-квест «Форд Боярд» с участием наших специалистов, которые предстали в образе персонажей «Форда Боярда». Развлечение подготовлено на высоком уровне и прошло эмоционально положительно. Ребята получили заряд бодрости и энергии на весь день.

Итогом недели здоровья было оформление газеты о здоровом образе жизни «Здоровым быть сегодня модно!»

Данные формы сотрудничества способствовали обеспечению эмоционально комфортного взаимодействия между детьми, родителями и педагогами, была создана благоприятная база для формирования не только соматического, но и психического и психологического здоровья ребенка.

****